



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

24.8.2006[耶穌愛我，我愛耶穌嗎!]

[我實實在在告訴你們：你們要看見天開，天主的天使在人子身上，上去下來。]

(若 1:51)



默想：耶穌向跟隨他的門徒說這話：「你們要看見天開，天主的天使在人子身上，上去下來。」耶穌是天主和人之間的橋樑。由於耶穌，天主才能把祂的珍貴寶藏與人交流。這裏我們要感謝天主愛人的計劃，耶穌真真實實在二千年前降生成人，介入人類的歷史，將我們和天父之間拉上了直接的關係。耶穌親自向我們啓示聖言，聖言也成了血肉。耶穌愛我們，我愛耶穌有幾多？誰是耶穌？在我的近人中，誰是耶穌的化身？

行動：今天我要注視耶穌聖心，求祂教導我如何去愛……………